

「クリーンハイク・セミナー・春のふれあいのつどい」のご案内

今年も全国一斉にクリーンハイクが実施されます。ゴミ拾いをしながら甘南備山まで歩き、甘南備山芝生広場でセミナー（応急手当、ロープワーク）により技術を学びます。昼食は、お弁当を食べながら参加者全員で親睦を深めます。ぜひご参加のほどよろしく申し上げます。

★日時：5月29日（日）

（コロナの感染状況や前日の降水確率により全て中止とする場合があります。参加者には個別にご連絡します）

★場所：甘南備山・芝生広場（トイレあり）

★内容：

A：クリーンハイク 8:30～10:30 【労山部担当】

○各集合場所から甘南備山芝生広場までゴミ拾いをしながらハイキングをします。

集合場所・時間

- ① 大住ヶ丘西バス停 8時30分 担当：小林(尚)、川上、林(尚)、井上
- ② 薪小学校・幼稚園下 8時30分 担当：和田、相川

★持物：ゴミ拾い用ばさみ（あると便利、百均で購入可）・ゴム手袋（自由）・飲物

* ゴミ袋2枚（燃える・燃えないゴミ用）と軍手は集合場所でお渡しします。

* ごみは分別して登山口駐車場にまとめて置いてください。

6月5日（日）の市内一斉清掃時に、市役所環境部が回収してくれます。。

B：技術セミナー 10:30～12:00 【山行部担当】

マスターすべきロープワークと応急手当

（京都田辺山友会ガイドブック P29～P31）

○岩稜訓練時に必要な簡易ハーネスの作り方、エイトノット、フリクションヒッチ、ダブルフィッシャーマンノットをマスターします。

○止血方法と三角巾の使用法

※スリング120cm、60cm、カラビナ、ロープ等持っている方は持参してください。

※三角巾は必携装備なので、無い方は購入してください。

C : 春のふれあいの集い 12 : 00～13 : 30 【交流部担当】

昨年、一昨年コロナのため中止となりました「春のふれあいの集い」を今年は開催させていただくこととなりました。山友会会員の交流、親睦を深めていただき、楽しいひと時を過ごしていただければと思います。会員の中で山行に参加されていない方も参加お待ちしております。

○日程： 2022年5月29日（日）

○集合場所、時間： 甘南備山広場 12時～13時30分頃

○内容：「春のふれあいの集い」はコロナ対策のため、食事は例年のバイキング形式ではなくお弁当を注文します。

お弁当代の一部を交流部で負担いたします。

○持参物： 飲み物（お茶、ソフトドリンク、アルコール類等）、敷物、

お弁当代個人負担分 500円

※食事中以外はマスクを着用してください。

クリーンハイク、技術セミナー、春のふれあいの集いの申込時は以下をお知らせ下さい。

1. 参加者の氏名

2. 参加するコース（A／B／C）の選択

Aコースに参加の方は集合場所（①／②）も選択してください。

例) 1. 今村ひとみ 2. A、B、Cコースに参加希望 集合場所は①

<申込期日> 5月13日（金）まで

<申込先> 今村まで（P C メールアドレス）

*お問い合わせ先

労山部：和田、 山行部：森本、 交流部：玉置 まで